



MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS SECUNDARIAS - ABRIL 2024

DESAYUNO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.25 // Adultos y visitantes \$3.00
 ALMUERZO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.50 // Adultos y visitantes \$5.00
 DESYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Barritas de tostada francesa Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Abril: Ensalada Taco	2 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito de carne Abril: Ensalada Taco	3 <i>Muffin</i> de fresa y banana Tacos de <i>tenders</i> de pollo crujientes Abril: Ensalada Taco	4 <i>Croissant</i> de salchicha y queso Desayuno de almuerzo Abril: Ensalada Taco	5 Bollo de canela <i>Hot dog</i> con chili y queso <i>Tenders</i> de pollo picante
8 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec	9 Bollo de salchicha y queso Nachos con carne Nachos sin carne Abril: Ensalada Taco	10 Tacos de desayuno Empanadas al vapor de pollo y vegetales Sándwich de pollo picante Abril: Ensalada Taco	11 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Trozos de pollo Trozos de pollo picante Abril: Ensalada Taco	12 Bollo de canela Sándwich de albóndigas
NO HAY CLASE	16 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Abril: Ensalada Taco	17 <i>Muffin</i> de fresa y banana Pasta <i>rotini</i> con salsa de carne Sándwich de pollo picante Abril: Ensalada Taco	18 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Nachos con carne Nachos sin carne Abril: Ensalada Taco	19 Bollo de canela Trozos de pollo Trozos de pollo picante Abril: Ensalada Taco
22 Mini panqueques Hamburguesa con queso y tocino <i>Tenders</i> de pollo picante	23 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito de carne Abril: Ensalada Taco	24 Pizza de desayuno Pollo agridulce Sándwich de pollo picante Abril: Ensalada Taco	25 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Nachos con carne Nachos sin carne Abril: Ensalada Taco	26 Bollo de canela Sándwich de pollo empanizado Pollo Alfredo
29 Barritas de tostada francesa Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Abril: Ensalada Taco	30 Bollo de salchicha y queso Nachos con carne Nachos sin carne Abril: Ensalada Taco			

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes, miércoles y jueves
Ensalada Taco

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas .

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfsd.net/Page/3593>

Disponibles a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate